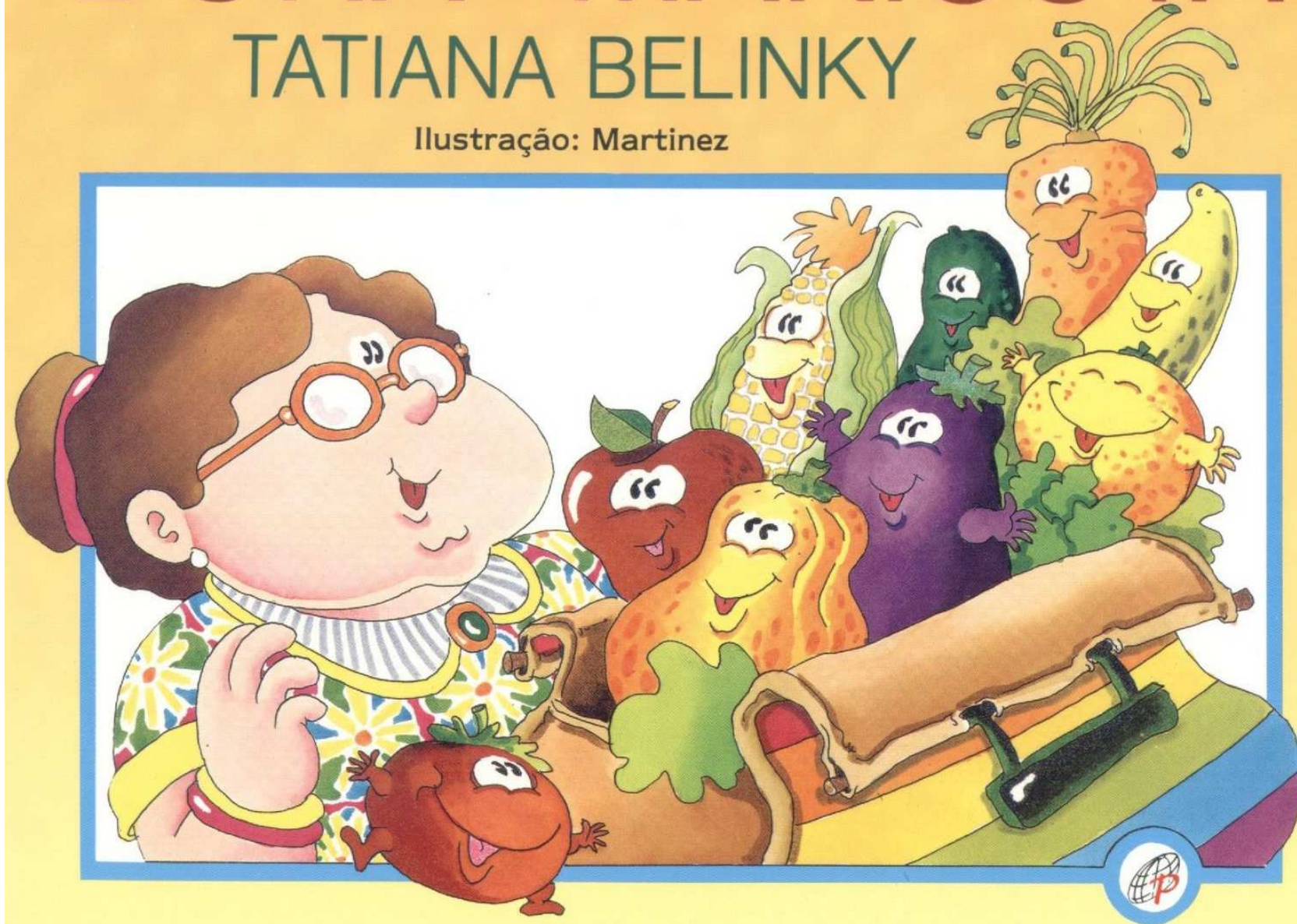


# A CESTA <sup>de</sup> DONA MARICOTA

TATIANA BELINKY

Ilustração: Martinez



Dona Maricota,  
Boa cozinheira,  
Voltou com a cesta  
Cheinha da feira:





Cenoura, laranja,  
Pepino e limão,  
Banana e milho,  
Ervilha e mamão.

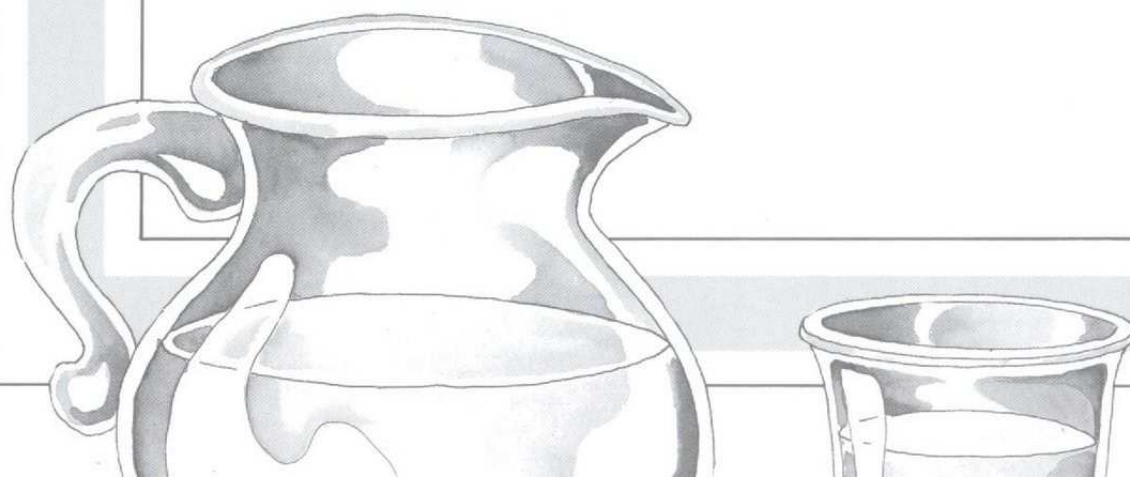
Moranga, espinafre,  
Tomate e cebola,  
Alface, palmito,  
Maçã e escarola.





Guardou na despensa  
E na geladeira,  
E deu um suspiro  
Ufa! que canseira!

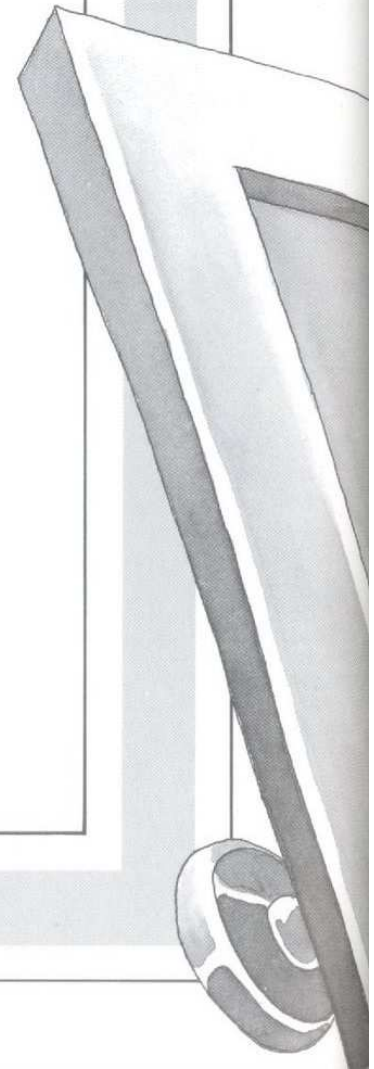
E foi descansar.





Então essas verduras,  
Legumes e frutas  
Fresquinhas, maduras,

Todos animados  
Depois da viagem,  
Puseram-se logo  
A contar vantagem:

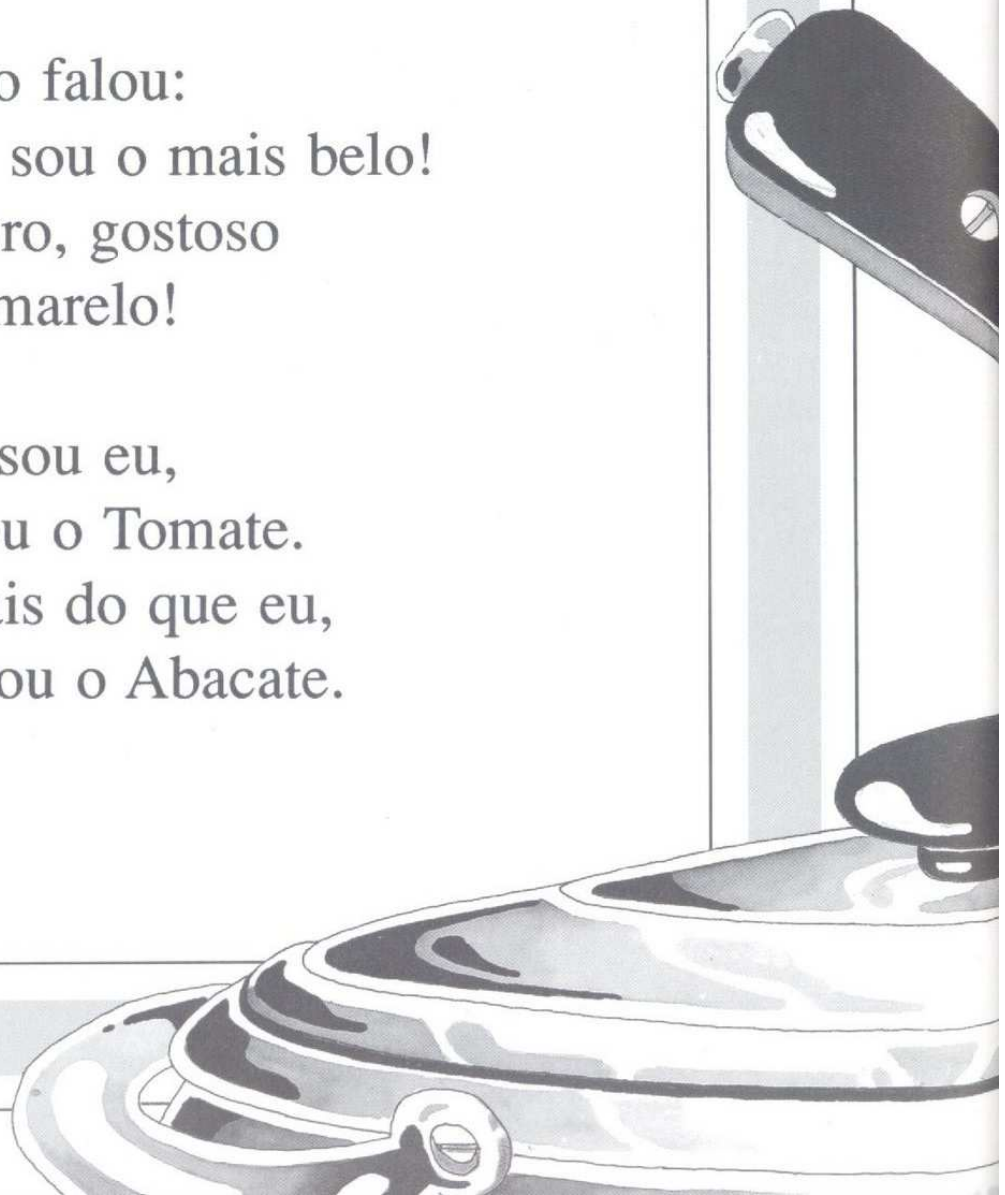






O Milho falou:  
Olhem, sou o mais belo!  
Sou louro, gostoso  
E tão amarelo!

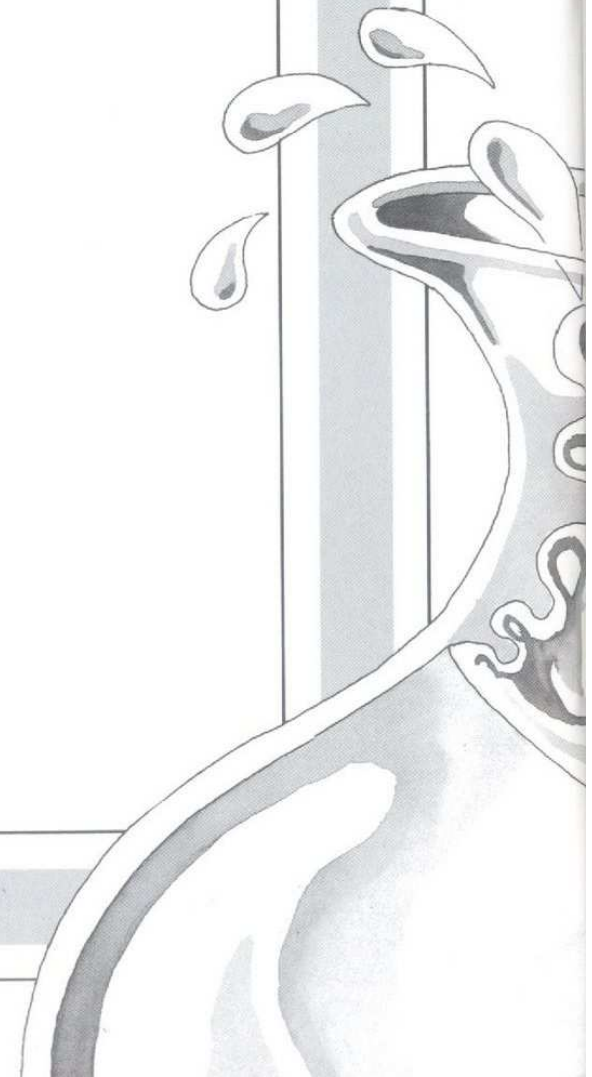
O belo sou eu,  
Declarou o Tomate.  
Não mais do que eu,  
Contestou o Abacate.





Pois olhem pra mim!  
Provocou o Palmito.  
Sou branco e macio,  
Eu sou o mais bonito!

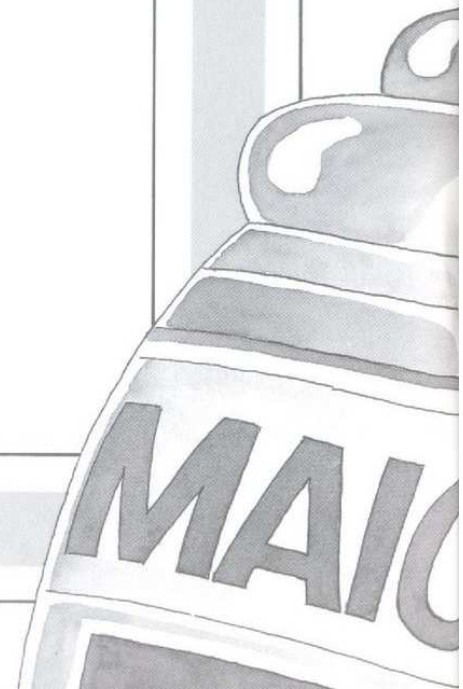
Então a Laranja  
Falou, bem amável:  
Melhor que bonita,  
Eu sou é saudável.





E logo o Espinafre  
Gritou: Não tem erro!  
Sou verde e saudável,  
Sou cheio de ferro!

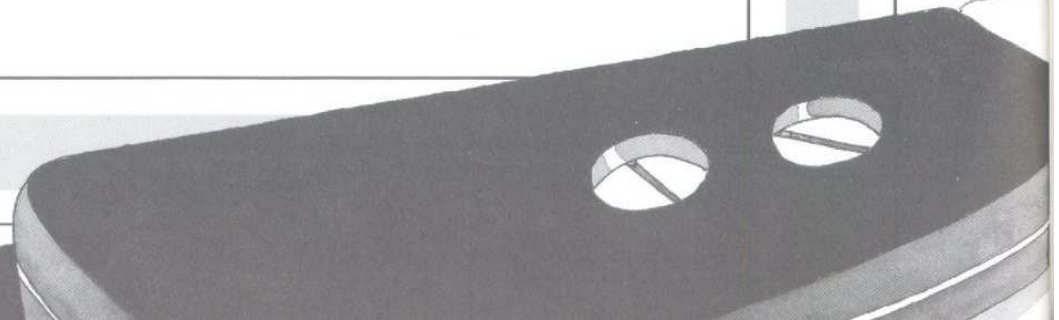
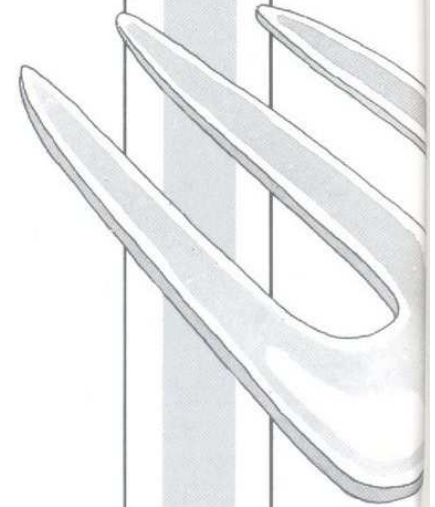
Falou a Cebola:  
Aqui, atenção!  
Saudável sou eu:  
Boa pro coração!





E disse a Ervilha:  
Eu sou pequenina  
Por fora, mas dentro  
Tenho proteína.

Logo o Limão disse:  
Quem é que não vê?  
Tenho a vitamina  
Preciosa — a tal “C”.







Mas nisto aparece  
Dona Maricota,  
E as frutas gostosas  
Viraram... compota!





E os belos legumes,  
Em toda a sua glória,  
Viraram sopão!  
E acabou-se a história.



